

- الأسئلة الشائعة -

أولاً: (الصحة)

هل أستطيع أكل المورينغا على معدة خالية؟

المورينغا بطبيعتها غنية بالفيتامينات والمعادن والأحماض الأمينية لذلك ننصح بتناولها خلال الأكل أو بعده.

هل صحيح مايقال من أن المورينغا تعالج 300 مرض؟

هذه المعلومة غير صحيحة. وللأسف فهي متداولة بين الكثير من الناس. المورينغا لاتعالج الأمراض ولكنها تدخل في علاج الأمراض، بحيث ترفع من كفاءة الجهاز المناعي في جسم الإنسان بالتالي فإن مقدرته على الشفاء تصبح عالية

هل تستخدم المورينغا للإنسان فقط؟

تعد المورينغا ممتازة للإنسان والحيوان والطيور بكل أنواعها ما عدا الخيول، لأن فيها فيتامين k وهذا قد يسبب مرض الخمول .. ما عدا ذلك فإن المورينغا تعد مفيدة لكثير من الحيوانات.

هل هناك موانع للاستخدام؟

نعم منها :

- تمنع المرأة الحامل من أكل زهور المورينغا منعاً باتاً.

- يمنع المرضى الذين يتناولون أدوية مسيلة للدم من تناول المورينغا المطحونة، لذلك يفضل ابتعادهم عنها والاكْتفاء بالمورينغا الطازجة.

- كما أن يمنع على الأشخاص الذين لديهم نسبة حديد مرتفعة من تناولها لأنها غنية جداً بفيتامين k
 - إذا ما أصيب الشخص بالإمساك فيمكنه تناول القليل من الأوراق الطازجة مع تجنب البودرة (أي تناول الأوراق الطازجة مع الفايبر)
 - قد تساعد المركبات الموجودة في أوراق المورينغا على تحفيز الغدة الدرقية، وربما يكون شبيهاً بتأثير "ليفوثيروكسين" الذي يستخدم لمكافحة خمول الغدة الدرقية (إسأل طبيبك).
- وفي جميع الحالات يفضل استشارة الطبيب المختص لكل حالة. وهذا ما نعرفه حتى الآن من آخر الدراسات والبحوث لذلك ننصح بتناولها باعتدال وبالكميات المقترحة!

ثانياً: (الجمال)

هل تستطيع المرأة الحامل استخدام ماسك الشعر في أثناء فترة الحمل؟
نعم. منتجاتنا آمنة وطبيعية سواء الماسك أو بقية منتجات الجمال وتصلح للجميع بمختلف الأعمار.

هل تستطيع تخزين الماسك بالفريرز؟

لم نجرب تخزينه بالفريرز، يحفظ بالثلاجة وصلاحيته موضحة أسفل العبوة.

هل يمكن استخدام الماسكين للشعر مع بعضهما البعض؟

نعم يمكن. يمكن مثلا استخدام ماسك المورينغا للجذور وماسك زيت المورينغا للأطراف

هل أستطيع خلط ماسك معين (من أي نوع) مع زيت المورينغا؟

نعم يمكن القيام بخلط نوعين، وربما تكون النتائج جيدة.

ما لون الحنة (الحناء)؟

لون الحنة طبيعي وخالي من الإضافات - أورغانيك

تنويه: لا يعتبر ما جاء في هذا الموقع نصيحة طبية، فعلى كل شخص أن يراجع طبيه الخاص لمعرفة مدى ملائمة المورينغا ومنتجاتها بحالته الصحية